



## 齋藤事務所のIT通信

### 「Facebook」の利用率を総務省が発表

今回は「Facebook」についてお伝えします。先日総務省が発表した「令和二年度情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査」によると、利用率は全体で三十一%。その中でも三十代と四十代の利用率が高く、若い世代では利用率が低い数字となっています。他のSNSと違い、Facebookは本名での登録となります。これが日本人になかなか浸透せず、特に若い世代が敬遠。やや年齢の高い人が利用するイメージが付きました。また公務員や金融機関など大きい組織の人は少なく、逆に中小企業の社長さんなどは積極的に活用しています。実名登録というところから、自分のブランディングをするため、緊張感をもって投稿などをする必要があります。

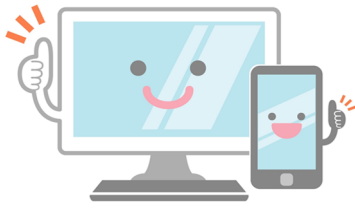
私自身も独立してすぐに自分の仕事の内容や所属、出身校などを登録。Facebook経由で仕事の相談が来ることもあります。

この実名登録は、他にはない強みでもあります。登録のハードルは上がりますが、信頼度は高。他のSNSはやはり「Facebook」だけはやっているという方もいます。他には生年月日や出身地、居住地なども登録可能。年代や居住地でターゲットを絞って広告展開できるのは大きな魅力です。広告掲載の相談を頂くことも多いです。SNSにはそれぞれ特徴があります。自分に合ったSNSを見つけてぜひ日常をプラスにして頂きたいと思います。

(齋藤事務所代表)

ITコンサルタント 齋藤慎也

### インターネット活用しましょう!



<ホームページ作成・運用>  
まだ作っていない  
作っているけど生かせていない

<Twitter等のSNSをビジネスに!>  
どのSNSを運用?  
使い方がまだよく分からない  
投稿を知ってもらうには?

お気軽に下記QRコードから  
お問い合わせください

齋藤事務所  
代表 ITコンサルタント  
齋藤慎也(桑折町)  
<https://saitoshinya.com>



### 犬が喜ぶ「回遊性」のある家づくり

## おの設計の家づくりコラム

おの設計が現在力を入れている、ペットと暮らす快適な家づくり。今回は、犬との生活について考えてみたいと思います。

立体的な空間で遊ぶのを好む猫と違い、犬は平面的に広く走り回る空間があるとベストです。犬も家の中で暮らすのが当たり前になった現在、限られた室内空間でいかに広く遊ばせてあげられるかがポイントになってきます。間取りの工夫から考えると、行き止まりにならずぐるぐると走り回れる「回遊性」があると、犬もより楽しく遊べるようになります。一つの部屋だけで完結してしまわずにはなく、廊下やベランダなどで複数の部屋をつないで遊べるようにするのも一つの手。行かせたくない場所はペットゲートを設置

し、あらかじめ行けないようにしておくなどの配慮も大切です。そんな空間づくりでもう一つ気を付けなければいけないのが、床の滑り対策。現在の住宅は多くが洋室で、床の仕上げも滑りやすいフローリングがほとんどです。何も対策をしないでみると、犬たちも上手く走ることができず、関節を傷めたり転んで骨折といった事故を引き起こすことも。

最近では、滑りにくいペット用のフローリングも出てきています。今の床に塗装をかけたリ、タイルカーペットを敷くことで滑りにくくすることもできます。間取りも含め、ご自身の住まいに合った工夫をぜひ行ってみてください。(おの建築設計事務所代表 一級建築士 小野紀章)



ペットのための家づくり

新築・リフォーム対応可

ご相談はお気軽に!

いぬとねこの  
家づくり工房

おの建築設計事務所 ペット事業部

桑折町字諏訪40-22  
024-573-6062  
✉ [inuneko@koori-onosekkei.com](mailto:inuneko@koori-onosekkei.com)



# 漬物王子のりょうぜん漬便り



## 葉物野菜「高菜」が旬です！

伊達市霊山町の老舗漬物専門店、福島りょうぜん漬本舗と申します。お漬物を通して、笑顔と健康づくりのお手伝いを目的に活動しております。

さて、これからの時期は葉物野菜「高菜」が旬です。鮮度の高い新鮮な高菜は、独特の辛味を持っています。家庭用で使う量ではそこまでではないと思いますが、五トンとか十トンとか大量に集まってくるのと、とてつもない辛味が目を刺激して、たまねぎを切った時の様に涙が出ます。しかも高菜同士が重なり合うと急激に熱を持ち、そのまま一日放置すれば葉は茶色く変色して、終いには溶けてしまいます。自然つてスゴいパワーですね。

そんな高菜ですが、今年は山形県の米沢市で作ってもらいます。山間に囲まれ肥沃な黒土に恵まれた土地柄を活かし、すくすくと鮮度の良い高菜が育っています。



そんな高菜は、古漬けのものは通年を通して購入できませんが、今の時期だけは浅漬けパージョンを販売します。この浅漬けにするこゝとで、シャキシャキの歯応えと独特の辛味が癖になる様で、毎年食べている方から「今年はいつからなの？」とかかなりの催促が来ます。製造者としてはとても嬉しい限りです。

ちなみに、うちの浅漬け高菜の特徴の一つに、姿のまま製品化していることが挙げられます。刻んでいないのです。一見食べるには不便と思うかもしれませんが、これが違うんですよ。なぜなら葉っぱを広々と使えるため、海苔の代わりにご飯を包んで巻き寿司としても食べられるからです。これは一度試してほしい。刻んでいないからこその楽しみですね。あとは残った茎や葉の部分は自由な大きさに刻んで納豆に混ぜたりチャーハンに混ぜたりとできますので、捨てる部分はありません。

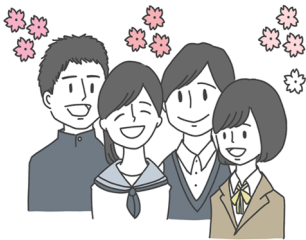
弊社は農業が全ての基本と捉えています。今後も農家さんが頑張れる社会づくりに貢献できるように精進してまいります。美味しい食材よフォーエバー！

(福島りょうぜん漬)

森藤食品株式会社

森藤洋紀

## ～夢を叶える応援団～ 目指せ！自分史上最高！



<小学生>

担当教科講師との個別的指導

<中学生>

1クラス12名までの集団授業

自学力を育む取り組み

保護者様への情報提供

兄弟姉妹同時受講の割引制度

一人親世帯未来支援制度

梁川町と保原町に教室があります

詳しくはQRコードから

志学白雲館

梁川校 千980-0782 梁川町中野42-3  
TEL 024-577-2292  
保原校 千980-0824 保原町1丁目14-2F  
TEL 024-572-4355



## #伊達氏発祥の地 #桑折西山城 『全国山城サミット桑折大会』 開催記念酒



純米吟醸  
いだてこうこおり  
伊達郷桑折  
宗  
MUNE

### 好評販売中

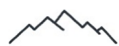
桑折町産『山田錦』100%使用

香村金剛水仕込み

『リカーショップ旭屋』

にて数量限定販売

超限定！！『西山城』  
ラベル登場！



旭屋 リカーショップ旭屋

(JR桑折駅前の酒屋)

【住所】桑折町大字南半田字六角10-6

【TEL】024-582-3379

【E-mail】asahiya1897@gmail.com



## 福島県の名産漬物 福島りょうぜん漬



お世話になったあの方へ  
贈って喜ばれ  
贈られて嬉しい  
福島味の

詳しくはQRコードから  
ホームページでご覧になれます

まごころと味覚を添えて——  
福島りょうぜん漬



本店  
【住所】福島市大波字星の宮32番地  
【TEL】0120-722-345  
【営業時間】午前9時～午後6時  
【定休日】年中無休(元旦を除く)

発行元：ふくしま情報発信局 伊達支局（おの建築設計事務所 内）  
住所：福島県伊達郡桑折町字諏訪40-22 TEL：024-582-3004  
メール：main@fukushima-info.net

バックナンバー  
はこちら

